


# Panach'âges

Se rencontrer, s'amuser, partager.

# RAPPORT D'ACTIVITÉ

# 2023-2024

Contact : Claire Batt, présidente

 06 27 73 91 70

 [clairebatt@panachages.fr](mailto:clairebatt@panachages.fr)

[www.panachages.fr](http://www.panachages.fr) 

[@panachages](#) 

[@panachages](#) 

## RAPPORT MORAL

Après une très belle année de reprise post-covid en 2022-2023, Panach'âges s'est encore bien développée en 2023-2024. Avec de nouvelles propositions de rencontres et des évènements très appréciés, notamment grâce au partenariat lancé avec le club Chèvrefeuille Loisirs, l'association a proposé soixante rendez-vous ouverts à tous, passant de 130 à 237 participants.

Les adhérents se sont montrés plus impliqués avec une participation lors des forums, des propositions d'activités nouvelles, le démarrage de la commission Oseille, la participation à l'organisation de la fête des voisins et l'implication dans le conseil d'administration.

Deux nouveaux groupes de partenaires étudiants, de l'école Lasalle et de l'association Article 1, sont venus rejoindre les jeunes de Made In Care et de Carrel. Leur présence est toujours très appréciée, autant comme aide à l'organisation et à l'animation que simplement pour les rencontres et les échanges.

Je peux annoncer sans hésitation que, grâce à vous tous, et au regard des témoignages récoltés, Panach'âges a bien rempli ses missions cette année à Lyon 6 : favoriser la rencontre et l'établissement de liens respectueux et solidaires entre personnes de tous âges et améliorer le bien-être physique, mental, émotionnel et social par un temps de loisir libre et joyeux.

Je tiens à remercier chacun des participants aux rencontres car votre ouverture, votre sincérité et votre participation active lors des rencontres leur donnent toute leur saveur. Merci aux jeunes qui osent se lancer dans l'aventure, vous apportez énormément ! Merci à mes chères administratrices qui sont d'un soutien indéfectible, enthousiaste et intelligent. Merci à Mme Roy, présidente du club Chèvrefeuille Loisirs et à son conseil d'administration, pour leur accueil. Merci à Mme Moscariello, présidente du CCA6, pour la belle salle de l'espace associatif Simone André que nous avons beaucoup occupée.

Je souhaite remercier également tous ceux qui ont soutenu financièrement Panach'âges au cours de l'année. Merci à l'Etat, aux élus de la Ville de Lyon qui nous ont accordé une subvention et à la mairie du 6e qui nous a offert l'impression d'affiches. Merci à M. Thévenin gérant du Super U pour son soutien financier et en boissons, au Crédit Mutuel, à M. Desoras de l'agence Hey-oh! qui nous a offert une conception de flyer, à M. Emmanuel Batt, qui personnellement et au travers de son entreprise hand-e, a apporté un soutien financier conséquent à Panach'âges cette année et à toutes les personnes qui ont fait un don à Panach'âges cette année. Merci !

L'argent collecté tout au long de l'année a permis de couvrir les dettes et les dépenses de l'association et de rétribuer partiellement la présidente pour son travail de direction générale.

## Perspectives

Bien que le bilan soit très positif, des défis structurels importants sont à résoudre.

D'abord, le financement de Panach'âges reste insuffisant et fragile. Il est nécessaire de consacrer du temps à trouver d'autres entreprises partenaires.

Ensuite, l'utilisation de locaux partagés engendre beaucoup de mise en place, qui demande du temps et de la manutention. La pluralité des locaux, avec des contraintes horaires spécifiques, engendre une certaine confusion et nous sommes limités dans nos activités par leur disponibilité. L'association a fait ses preuves ces deux dernières années, il est temps pour elle de chercher ses propres locaux.

La participation réduite à certains rendez-vous montre qu'une communication plus conséquente est nécessaire.

Enfin, la charge de travail n'est pas suffisamment répartie et a conduit à un épuisement de la présidente qui ne souhaite pas reprendre le même rythme pour une année supplémentaire. Une structuration de l'association en commissions bénévoles et la création de postes pour des services civiques ou des salariés seraient à envisager.

Depuis le mois de mars, le projet d'implantation d'un café associatif intergénérationnel Chez Daddy dans les locaux du club Chèvrefeuille Loisirs est en discussion. Nos missions sociales et nos fonctionnements étant très proches, le poste de gérante a été proposé à la présidente. Cette opportunité arrive comme une réponse à toutes les difficultés évoquées. Cependant, le projet est suspendu et nous n'avons aucune date de décision annoncée. L'avenir de Panach'âges est profondément lié à la réalisation ou non de ce projet puisqu'il répond au même besoin social, dans le même quartier.

Avec le conseil d'administration, nous avons donc décidé de suspendre les activités régulières de Panach'âges telles qu'elles ont eu lieu en 2023-2024 jusqu'à ce que la situation soit clarifiée par la concrétisation ou l'abandon définitif du projet Chez Daddy. L'association reste cependant bien vivante et cette décision n'exclut pas la possibilité de rencontres et évènements ponctuels ou réguliers, menés à l'initiative de ses membres.

Encore une fois, je remercie tous ceux qui ont contribué à la réussite de Panach'âges au cours de l'année. Et je ne doute pas que nous continuerons ensemble à oser se rencontrer, s'amuser et partager pour rendre notre quartier toujours plus convivial, inclusif et solidaire !

**Claire Batt**

**Fondatrice et présidente de Panach'âges**

# LES ACTIVITÉS

## MA PAUSE HEBDO

L'objectif de Ma Pause Hebdo est d'offrir un temps de convivialité et de répit, régulier, en semaine, ouvert à tous de 0 à 110 ans. C'est un temps sans engagement et avec une libre participation aux frais.



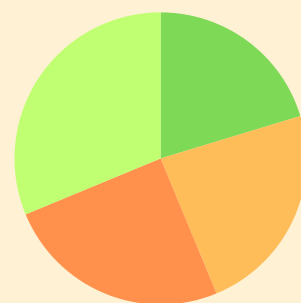
Comme l'année dernière, Ma Pause Hebdo a eu lieu chaque lundi de 9h30 à 11h30, hors vacances scolaires, à l'espace associatif Simone André, du 11 septembre au 04 juillet.

A partir du mois de mars, un nouveau créneau a été ouvert le jeudi matin de 8h30 à 11h30 dans les locaux du club Chèvrefeuille Loisirs. Ouvrir à 8h30 (ce qui n'est pas possible à la MJC qui n'ouvre ses portes qu'à 9h) permet aux parents qui déposent leurs enfants à l'école de passer sur le chemin du retour.

**46**  
Rendez-vous

**64**  
Participants

- Enfants de 0 à 3 ans 31%
- Parents et nounous 20%
- Moins de 60 ans 23%
- Seniors 25%



On note une forte prédominance des femmes, avec seulement 20% d'hommes. Parmi les moins de 60 ans, plusieurs personnes sont en arrêt de travail pour des raisons de santé et plusieurs sont des aidants familiaux.



## ASSIDUITÉ ET FRÉQUENTATION

69% sont des participants exclusifs à Ma Pause Hebdo et ne participent pas aux autres rendez-vous de l'association.

40% des participants sont venus plus de 10 fois dans l'année, les autres plus sporadiquement. Les plus assidus sont venus trente fois ou plus dans l'année, en cumulant pour certains une participation aux autres rendez-vous de l'asso.

La fréquentation des jeudis matins est restée faible, sans doute en raison d'une communication insuffisante sur ce nouveau créneau, dans un nouveau lieu.

## UN ESPACE LIBRE ET PARTICIPATIF

Chacun est libre d'arriver et de repartir aux horaires qui lui conviennent. Aucune activité n'est imposée et les propositions des participants sont les bienvenues. Ainsi, de nouveaux jeux et des initiations à la gaga dance ou à la sophrologie ont pu être proposés. Un groupe de nounous a réalisé des activités créatives avec les enfants. Une adhérente professeure de FLE (français langue étrangère) est venue avec deux groupes d'étudiants pour pratiquer le français, ces rendez-vous ont été très appréciés de tous.

Régulièrement, le souhait des participants est simplement de pouvoir échanger librement, parler de tout et de rien. Les jeux de société, accessibles et rapides, plaisent beaucoup et contribuent à créer une ambiance joyeuse, tout en se découvrant les uns les autres.

Le nombre de participants varie d'un rendez-vous à l'autre et il se forme parfois plusieurs tablées selon les envies.



## INTÉGRATION DES ENFANTS

Les enfants jouent sur le tapis de jouets, parfois accompagnés de l'un ou l'autre adulte, colorient à leur table ou à celle des "grands", viennent y partager un gâteau ou un jeu. Les interactions sont riches et appréciées.



## TÉMOIGNAGES

“ Avec Panach’âges, j’ai retrouvé un point de chute sympa où je peux passer avec mes enfants prendre un thé et échanger quelques mots avec d’autres adultes dans une bonne ambiance. Cela fait six ans que j’habite le quartier et pour moi Panach’âges remplace enfin mes tantes que je pouvais passer voir facilement quand j’habitais Le Havre. Les journées sont longues avec deux enfants en bas âge. Grâce à Panach’âges, je me sens moins seule car je sais que j’ai un endroit où aller quand le moral n’est pas très bon.”

**Julia, 39 ans, mère de quatre enfants**



“ Panach’âges... ça pétille, ça bouge, ça joue de 5 mois à ... j’ose dire mes 80 ans ! Et que c’est là que j’apprends ces jeux, de vrais jeux inconnus, où ça parle, ça dessine, ça raconte. Lundi matin : pas facile. Mais si ! J’y cours !

Et j’écoute les petites voix, et je me régale de toutes les petites frimousses, d’un bébé sur mes genoux et de tous les sourires. Et ça bavarde et ça bavarde, tant d’expériences ! Des recettes, des adresses, des couleurs, des prix, des rires.”

**Josiane, 80 ans**

“ L’association Panach’âges m’apporte du bien-être, la paix intérieure, calme, repos pour moi et un moment de partage fraternel avec des personnes variées.”

**Marie, 54 ans, handicapée et aidante de son mari malade**

“ Cette année avec Panach’âges a été riche en rencontres, en partage et en bonne humeur entre toutes les générations. On a partagé de bons moments avec les enfants et les adultes. Les enfants sont heureux de jouer et grandir dans un lieu bienveillant entourés de copains et des adultes.”

**Christelle, 34 ans, nounou**



“ Ici, de belles rencontres intéressantes, insolites, conviviales et très amicales. On joue, on apprend, on se connaît, on se découvre et toujours dans la joie et l’amitié. Un petit moment de détente auquel il est difficile d’échapper.”

**Jean-Jacques, 66 ans**



## LES RENCONTRES PANACH'ÂGES

Les rencontres Panach'âges ont pour objectif d'offrir un lieu de rencontre et de détente bienveillant, adapté à toutes les tranches d'âge. Chacun est accueilli personnellement et une attention particulière est portée au lien entre les participants.

Boissons, biscuits, jeux, coloriages et jouets sont en libre service. Chacun est libre de choisir et varier ses activités. Le simple plaisir de la conversation est une des activités prisées ! Comme pour Ma Pause Hebdo, les arrivées et départs sont libres et s'échelonnent naturellement entre 15h et 18h. La participation aux frais est libre et consciente.



Neuf rencontres ont eu lieu cette année, chaque premier dimanche du mois, d'octobre à juillet, à la mjc du 6e ou à l'Escale Lyonnaise en été.

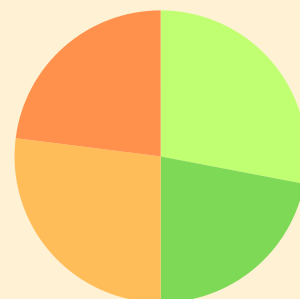
9

Rencontres

101

Participants

- Enfants 0-11 ans 28%
- Jeunes 12-29 ans 22%
- 30-60 ans 27%
- Seniors 23%



Au fil des rencontres, des étudiants de Made In Care, Lasalle, Carrel et Article 1 sont venus aider à l'accueil des participants et ont veillé au jeu de la rencontre.



77% des participants sont venus exclusivement aux rencontres Panach'âges. L'offre du dimanche après-midi attire donc un public spécifique qui n'est pas disponible ou intéressé par les rencontres en semaine.

La fréquentation a été variable au fil des mois : de 24 à 38 participants pour les dimanches les plus fréquentés, entre 12 et 16 personnes en mars, avril, juin et juillet. Ces taux de participation relativement faibles viennent questionner la qualité de la communication qui a été moins importante que l'année précédente. En juin et juillet, le petit nombre de bénéficiaires questionne plus vivement car le tarif de la location de salle à l'Escale Lyonnaise est bien plus élevé qu'à l'espace associatif Simone André.





## TÉMOIGNAGES

“L’association Panach’âges est superbe. J’ai fait plein de nouvelles rencontres, personnes âgées ou adolescents, je ne m’ennuie jamais ! On peut parler ou jouer ou même manger !”

**Fleur, 10 ans**

“Heureuse de sentir une petite tribu à Lyon.”

**Jéhanne, maman de Lou 1 an**

“Chez Panach’âges, je rencontre des gens de tous horizons. J’aime bien papoter et comme je suis à la retraite maintenant, je vois moins mes amis qui eux, sont encore en activité. Bref, ça me permet d’avoir du lien social, et d’avoir rencontré des gens de différents milieux, de différents courants de pensée. Et aussi de découvrir des jeux ! J’aimais bien jouer mais je ne jouais plus parce que mes enfants sont devenus trop grands.”

**Frédérique, 64 ans, une des participantes les plus assidues avec quarante rendez-vous dans l’année dont certains avec sa fille, ses petits enfants ou son conjoint.**



“J’ai bien discuté, j’ai passé une bonne journée. Merci. Et ma fille aussi elle a bien joué.”

**Nassira, maman de Kahoula 6 ans**

“Mon fils et moi nous sommes énormément amusés, avec des rencontres qui nous ont laissé sourire tout l’après-midi ! Vivement la prochaine !”

**Caroline, maman de Corentin 5 ans**



## NOUVELLES ACTIVITES

### 1 – SOIRÉE SAINT VALENTIN

Proposée par le groupe d'étudiants de Lasalle dans le cadre de leur formation en gestion de projet, la soirée St Valentin a lancé le partenariat avec le club de retraités Chèvrefeuille Loisirs. Les étudiants étaient aux commandes pour l'organisation, la déco et l'animation. Les retraités ont trouvé leurs locaux transformés pour cette ouverture exceptionnelle en soirée !

Blandine, présidente du club, a concocté une belle assiette avec son amie Margalit qui a gracieusement offert son temps et ses talents de traiteur. Avec quelques « commis » pourtant inexpérimentés, nous avons réussi à dresser des assiettes dignes d'un restaurant cinq étoiles !



Une trentaine de convives âgés de 2 à 95 ans, adhérents de Panach'âges et du Chèvrefeuille Loisirs, étaient réunis pour l'occasion. Le dessert arrosé au cidre s'est constitué avec les participations des uns et des autres.

Chacun s'est laissé prendre au jeu des couples célèbres et les éclats de rires ont fusé, surtout quand le prince Rainier, alias Nono, après un long suspense, a finalement trouvé Grace Kelly, alias Jean-Pierre !!







Felicity, un nouvel adhérent de Panach'âges, a assuré l'ambiance musicale et la plupart des convives ont esquissé quelques pas de danse, avant de contribuer au rangement. Se sentant partie prenante, chacun a contribué à l'ambiance joyeuse, festive et ouverte à la rencontre qui a caractérisé cette soirée inoubliable.



“C’était la première fois que je parlais à une personne de 95 ans. J’étais obligée de parler fort pour qu’il m’entende mais j’ai été fascinée par son parcours d’ancien combattant et j’ai adoré cet échange.” **Inès, 21 ans**

“Je n’oublierai jamais cette soirée, c’était vraiment super. J’étais à côté d’une jeune femme de 35 ans charmante. Je l’ai un peu draguée mais elle a refusé ma demande en mariage ! J’aime bien plaisanter mais c’est vrai que tous les jeunes à cette soirée étaient formidables.”  
**Jean-Pierre, 76 ans**



## 2 – LES VENDREDIS, C'EST FOLIE !

A partir du mois d'avril, une soirée conviviale et ludique mensuelle a été proposée par Panach'âges dans les locaux du club Chèvrefeuille Loisirs, autour d'un apéro partagé.

Trente-quatre participants dont 5 enfants, 8 jeunes, 9 personnes d'âge moyen et 12 seniors, dont sept adhérents du Chèvrefeuille Loisirs. La présence de plusieurs nouveaux participants montre la pertinence de ce nouveau créneau du vendredi soir.

De plus, ces moments ont permis la rencontre d'adhérents venant exclusivement en semaine avec d'autres venant exclusivement les dimanches.



**3**  
Rendez-vous

**34**  
Participants

A la demande d'adhérents du club, un karaoké a été proposé pour l'édition du mois de mai. Gros succès avec la présence d'un groupe de jeunes de l'association Article1.



**“J’avais oublié comme c’était bien de venir ! Supers moments, je ne voulais plus m’arrêter !”**  
**Elise, 14 ans**

**“Un vendredi soir où rigolade, bonne humeur, sourire, joie étaient au rendez-vous !!! Un moment vraiment convivial avec des personnes que j’ai appris à découvrir au fil de la soirée. Trop bien ! Hâte d’être à la prochaine !”**

**Alex, 22 ans**





### 3 – LA FÊTE DES VOISINS

Les deux lieux d'activités de l'association, l'espace associatif Simone André et le club Chèvrefeuille Loisirs, se trouvent en face à face, séparés par la rue Boileau. Ainsi, l'idée est venue de créer un trait d'union en rendant la rue aux piétons le temps d'une soirée conviviale. Et la demande a été acceptée par la Ville de Lyon.

L'organisation de la fête, dont l'objectif est de tisser du lien entre habitants, a également permis de renforcer les liens avec le club de retraités, avec la mairie du 6e qui a offert l'impression des affiches et avec les commerçants du quartier qui les ont affichés dans leurs boutiques. Le Super U continue à soutenir Panach'âges en offrant cette fois-ci toutes les boissons !



Malgré une météo instable avec une grosse averse en début de soirée, la convivialité était au rendez-vous rue Boileau pour la fête des voisins ce vendredi 31 mai 2024.

Plus de 60 personnes de tous âges ont apprécié ce temps de rencontre et de partage qui change notre manière d'habiter le quartier. Les enfants comme les ados ont exprimé leur créativité à la craie, heureux de cet espace offert au vivre ensemble. Les ados sont restés jusqu'au bout, donnant un coup de main pour le rangement.



Une très belle collaboration avec le club Chèvrefeuille Loisirs dont les locaux ont servi de base logistique. Et une équipe d'organisation au top, composée de volontaires du club, de Panach'âges et de deux jeunes de l'association Article1.



## CAFE PAPOTE POUR LES PARENTS DE 0-3 ANS

Avec Mme Analia Cabrera, adjointe à la Petite Enfance de la mairie du 6e, Claire Batt a co-animé au fil de l'année quatre temps d'échanges libres pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans afin de compléter le programme de cafés à thèmes proposé par la mairie. En effet, l'offre pour ce public est très limitée sur le 6e arrondissement et c'est d'ailleurs de ce besoin qu'est née l'association Panach'âges.

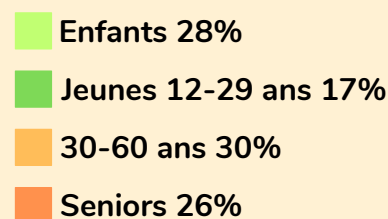
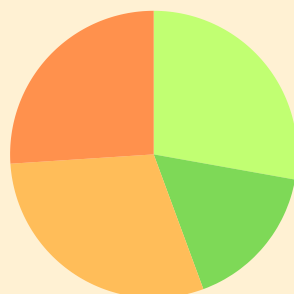


Les objectifs :

- se sentir moins seul.e avec ses questionnements, ses difficultés et ses joies de parents,
- répondre aux questions concernant les modes de garde et l'offre pour les parents à Lyon 6,
- échanger bons plans, trucs et astuces entre pairs.

# LES BÉNÉFICIAIRES

167 participants ont été enregistrés lors des différentes rencontres de l'association de 2023-2024. S'y ajoutent une dizaine d'adhérents du club Chèvrefeuille ayant participé à la soirée de St Valentin, une dizaine de parents avec leurs bébés ayant participé aux cafés papote (inscriptions gérées par la mairie) et une quarantaine de personnes de tous âges ayant participé à la fête des voisins. Au total, Panach'âges a proposé soixante rendez-vous ouverts à tous.



Près de 60% des enfants sont âgés de 0 à 3 ans et la moitié des personnes d'âge moyen sont des parents, nounous ou assistantes maternelles.

Panach'âges accueille des aidants, des personnes handicapées, des personnes en arrêt de travail pour raison de santé, des étrangers venus pratiquer le français, des nouveaux arrivants et habitants du 6e en quête de lien social.

80% des participants habitent, travaillent ou étudient dans le 6e arrondissement. Quelques-uns viennent des communes limitrophes (5%). Les participants plus éloignés sont principalement les partenaires des associations étudiantes, les étrangers en apprentissage du français, des proches d'adhérents ou d'anciens habitants du 6e qui continuent à participer aux rendez-vous de Panach'âges.

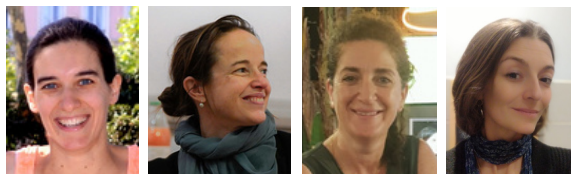
# FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION

## Assemblée Générale

La première Assemblée Générale de Panach'âges a eu lieu vendredi 17 novembre 2023 à l'espace associatif Simone André. Les rapports moral, d'activité et financier 2022-2023 ont été présentés et approuvés.



## Le conseil d'administration



Deux personnes ont quitté le Conseil d'Administration de l'association en raison d'un déménagement et d'un manque de temps. Julie Purdue a été élue trésorière. Trois adhérentes ont été invitées lors des dernières réunions en vue de leur élection lors de la prochaine Assemblée Générale.

Le conseil s'est réuni quatre fois dans l'année pour permettre une prise de recul et une vision plus riche des orientations stratégiques de Panach'âges.

## Assemblée Générale Extraordinaire

Une assemblée Générale Extraordinaire a eu lieu le 07 avril avec l'organisation d'un vote à bulletin secret pour ou contre la rétribution de la présidente et fondatrice pour son travail de direction générale de l'association, conformément aux articles 261-7-1°d. et 242 C du code général des impôts, annexe II. La rétribution a été validée à l'unanimité des votes exprimés.

## Une implication bénévole plus marquée

En plus des partenariats prolongés avec l'association étudiante Made In Care et les étudiants de l'Institut Carrel, un groupe d'étudiants de l'école Lassalle et un autre de l'association Article 1 se sont engagés avec Panach'âges.



Des adhérents se sont portés volontaires pour représenter l'association lors des différents forums :

- en septembre, forum des associations et forum du Bien Vieillir,
- en octobre, forum du bénévolat de l'Institut Carrel,
- en avril, intervention au lycée de l'Immac à Villeurbanne,
- en mai, conférence Bien Vieillir au Spot Senior du 6e.



## La commission Oseille

Suite à des propositions d'adhérents pour financer l'association (vente de gâteaux, couscous, tombola), une première « Commission Oseille » a eu lieu le 15 mars.

Son objectif : connaître et discuter le budget et les besoins de financement de l'association ; choisir et concrétiser un ou deux projets de recherche de fonds. Huit adhérents ont souhaité y participer. Cependant, l'annonce du projet Chez Daddy (cf Perspectives p.24) a court-circuité les projections.



## COMMUNICATION

En plus de sa participation aux différents forums et à l'affichage, à la mairie, à la bibliothèque, à la mjc, à la résidence autonomie et à la crèche Cuvier, l'association a fait connaître son offre aux habitants grâce au groupe facebook "La Vie à Lyon 6" et à la publication d'annonces dans le Progrès et le Petit Bulletin.

Les adhérents et sympathisants peuvent s'inscrire au mail d'information de l'association via le site internet. La Missive Panachée paraît au moins une fois par mois et compte 117 abonnés à ce jour.

Les adhérents ont également la possibilité d'être informés et d'interagir grâce à un groupe whatsapp. Quelques adhérents n'utilisent pas les nouvelles technologies et sont informés par sms ou appel téléphonique.

Un bel article a paru dans le Progrès en janvier.

Lyon 6e

# Faire un pied de nez aux solitudes avec l'association Panach'âges

« La solitude ça n'existe pas » chante Nicoletta. Pourtant, une journée des solitudes ce lundi 23 janvier offrira un moment de sensibilisation et de réflexion sur l'expérience de la solitude dans notre société. À Lyon 6e, Claire Batt, fondatrice de Panach'âges s'est inspirée de sa propre expérience. Pour briser la solitude, son association réunit tous les âges.

« J'ai eu quatre enfants en l'espace de trois ans. Malgré mes enfants dont je m'occupais à temps plein, je me sentais très seule. Cela m'a donné envie de créer cette association en marge des groupes de parents qui existent » précise Claire Batt (40 ans).

Fondée en 2019 et mise en activité en septembre 2022, l'association Panach'âges s'ouvre à tous les âges, chaque lundi matin et le premier dimanche du mois pour se rencontrer, s'amuser, partager. Ce lundi 15 janvier, quatre assistantes maternelles du 6 viennent pour la seconde fois avec leurs



Claire Batt (debout), présidente de l'association Panach'âges au milieu d'un groupe d'adultes qui jouent au jeu de société Pictionary. Photo Nadine Micholin

bambins. L'occasion de déguster une galette et de fabriquer des couronnes avec les petits. Les nounous papotent : « On fait connaissance de la merveilleuse Claire » lâche Alexandra. « C'est long toute une journée seule avec des enfants » argumente Claudine, heureuse d'être là. Sur un espace de 70 m<sup>2</sup> sans la cuisine, les petits

peuvent jouer librement. Un peu plus loin, attablés à une autre table, des adultes jouent à Pictionary.

« Ici, il y a toutes les générations »

« On rigole, on fait des jeux. Ça passe un moment. On écoute, on échange, on travaille la

mémoire » avoue Christiane retraitée depuis 2015 et qui vit seule. Josiane vient les lundis et le dimanche pour rompre la solitude : « L'idée m'a plu d'emblée. Je suis veuve, sans enfant et ma famille est éloignée. Ici, il y a toutes les générations, c'est extra. On est libre d'aller et venir. On donne ce que l'on veut. J'apprends à connaître de nou-

veaux jeux entre adultes. » Échanges, discussions, jeux, dessins et même coloriage, histoire de se reconnecter à son âme d'enfant, les adultes en majorité résidents du 6, trouvent à l'espace associatif Simone André une vraie richesse. « On accueille des familles avec des enfants âgés de 5 mois à 12-13 ans, des étudiants le dimanche, des retraités et des personnes seules et avec des profils très différents. Certains sont en arrêt de travail, d'autres en rupture familiale. Des aidants viennent trouver un espace de repos. Je pense à cette veuve qui ne se fait pas à l'idée de vivre seule et qui nous rejoint, bien qu'elle soit impliquée dans d'autres associations » confie Claire Batt que veille au grain.

« C'est fraternel et festif » Avec son fils Viggo (7 mois) en landau, Axelle s'immisce dans le groupe : « C'est pas mal de rencontrer d'autres générations et le petit est content d'avoir plusieurs mamies » glisse-t-elle amusée. Jean-Jacques qui vit aux Terreux est encore en activité : « Je voulais faire du théâtre mais il n'y a que de l'improvisation... Je viens pour la convivialité, la découverte, se retrouver pour un moment de détente. » Marie (55 ans) acquiesce : « Je viens décompresser car mon mari est gravement malade. C'est fraternel et festif. On est tous utiles les uns aux autres. Ça fait du bien. » Frédérique à la retraite, apprécie « Il n'y a pas d'enjeu. Je suis venue avec ma fille et ses deux enfants. C'est l'occasion de rencontrer des gens sympathiques avec des parcours différents. » La matinée a passé vite mais la plupart d'entre-eux reviendra.

● Nadine Micholin

## 20 % des Français touchés par la solitude en 2022

« Il ne faut pas confondre l'isolement d'une personne sans contact social et la solitude qui est un sentiment même si on est entouré » nuance Claire Batt dont l'association Panach'âges enregistre 130 bénéficiaires en 2022-2023 d'une grande diversité d'âges, de situations sociales et d'origines culturelles. Depuis septembre 2023, elle compte 50 nouveaux participants. « Dé-

velopper ses compétences psychosociales autrement dit relationnelles, à l'image des compétences physiques, c'est aussi de la prévention. S'entraîner à rencontrer d'autres personnes différentes, dans une vraie mixité, ça exerce le muscle relationnel ».

En 2022, la solitude a touché 20 % des Français, soit 6 % de plus qu'avant la crise sanitaire. L'OMS la considère

comme une menace urgente pour la santé. Deux ans après l'arrivée du Covid, en janvier 2022, près d'un Français sur cinq se sentait toujours seul ou souvent seul. La solitude augmente considérablement les risques de crises cardiaques, d'AVC et de troubles mentaux.

L'association Panach'âges propose deux rencontres conviviales à l'espace associatif Simone André, 100 rue Boileau

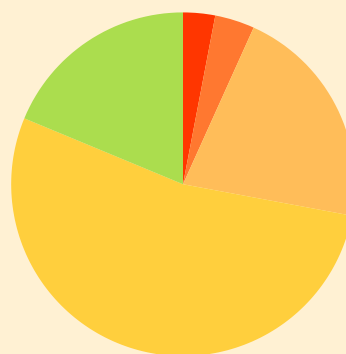
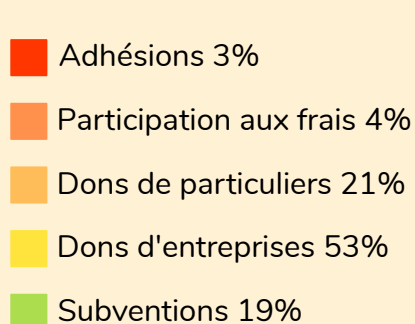
(Lyon 6e) : « Ma pause hebdo » chaque lundi de 9 h 30 à 11 h 30 et Rencontre Panach'âges dimanche 4 février, premier dimanche du mois de 15 h à 18 h. Cotisation : à partir de 5 € par an. Partenariat avec les étudiants Made In Care et Institut Carrel. Plus d'infos : clairebatt@panachages.fr/site internet : <https://www.panachages.fr>/Présence sur les réseaux sociaux et le groupe Facebook « La vie à Lyon 6e »

Lyon

# RAPPORT FINANCIER

Avec la plus grande partie des dépenses couvertes par la fondatrice en 2022-2023, le financement de Panach'âges faisait partie des principaux objectifs de l'année 2023-2024.

## PRODUITS



### Adhésions

L'adhésion annuelle à prix libre à partir de 5€ a permis de collecter 400€, avec des participations allant de 5 à 30€ pour une moyenne de 11€.

### Participation aux frais libre et consciente

Tous les rendez-vous Panach'âges sont à prix libre afin de garantir l'accès à tous. Un effort a été fait pour communiquer davantage auprès des participants à ce sujet. Elle a permis de collecter 500€.

Lors des rencontres Panach'âges du dimanche après-midi, la participation aux frais est très irrégulière et loin d'atteindre le niveau attendu de 5€/adulte, allant de 0,52€ seulement à 2,83€ par adulte en moyenne.

La participation aux frais lors de Ma Pause Hebdo s'est avérée très irrégulière et équivaut à 0,80€ par adulte participant.

### Dons

Au cours de l'année, plusieurs participants réguliers ont spontanément contribué à l'association en nature (boissons, gâteaux, jeux, etc). Quelques participants ont fait des dons financiers au cours de l'année pour un total de 182€ + 350€ d'un généreux adhérent.

**Au total, les bénéficiaires ont contribué au financement de Panach'âges à hauteur de 1430 euros, soit 11% des produits.**

D'autres dons, provenant notamment du réseau personnel de la fondatrice, avec le soutien marqué de M. Emmanuel Batt, son mari, en particulier, viennent ajouter 2300€.

### **Demande de subventions**

A partir du mois de janvier, l'association a engagé la société L-Projection pour la recherche de subventions dans le but de financer les frais de fonctionnement. Les honoraires de cette prestation sont de 10% des subventions obtenues et n'engagent aucun frais en cas d'échec. Panach'âges a ainsi obtenu deux subventions : le FDVA d'un montant de 1500€ et 1000€ de la Ville de Lyon. Ces sommes n'étaient pas encore arrivées sur le compte de l'association à la clôture de l'exercice comptable.

### **Soutien des entreprises**

Après un exercice comptable déficitaire en 2023, et pour sécuriser l'année 2023-2024, une recherche de sponsors a été initiée au mois de juin auprès d'entreprises du quartier. Cela avait permis de récolter 800€ du Super U et 250€ du Crédit Mutuel. Ces 1050€ sont comptés dans l'exercice 2022-2023. Ces partenaires ont continué à soutenir Panach'âges en offrant des boissons pour l'un et les frais bancaires pour l'autre.

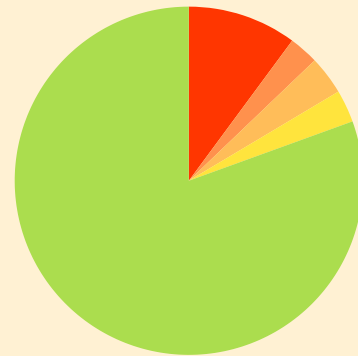
Cette démarche est profondément cohérente avec la volonté de créer une dynamique de quartier. Elle permet de toucher les fonds plus rapidement et de tisser des liens avec les entrepreneurs qui souhaitent soutenir Panach'âges. Ainsi, leur engagement en faveur de la vie de quartier peut s'inscrire dans la durée et se renouveler d'une année à l'autre.

Panach'âges a bénéficié du mécénat de l'agence de communication Hey-oh! pour la réalisation d'une plaquette pour étayer le démarchage auprès des entreprises. Ce démarchage a été initié mais n'a pas pu se déployer pleinement en raison d'un retard dans le planning envisagé et d'une charge de travail trop importante concernant la gestion événementielle.

L'entreprise Hand-e, domiciliée dans le 6e arrondissement, et dirigée par M. Emmanuel Batt, a soutenu Panach'âges de manière significative, faisant un don de 6000€.

## CHARGES

- Location de salles 10%
- Alimentation et petit matériel 3%
- Communication 4%
- Assurance, compta, banque 3%
- Ressources humaines 80%



### Location des salles

Les différents lieux occupés en 2023-2024 ont des tarifs variés. L'espace associatif Simone André est mis à disposition pour un forfait annuel de seulement 300€. La convention avec le club Chèvrefeuille Loisirs est basée sur un tarif de 50€/mois pour cinq demi-journées. Enfin, l'Escale Lyonnaise loue sa salle de réception 264€ l'après-midi.

### Communication

Le budget communication a baissé de 28% par rapport à l'année précédente, malgré l'impression supplémentaire du rapport d'activité 2022-2023 et de la plaquette de campagne de dons. Cela s'explique par un changement de stratégie au niveau de l'affichage et de la distribution de flyers qui ont été beaucoup moins importants. Cependant, la fréquentation ayant stagné cette année, il faudra envisager davantage de communication lors de la prochaine saison.

### Ressources humaines

La rétribution de la présidente pour son travail de direction générale a été votée lors de l'Assemblée Générale Extraordinaire en avril. Elle s'élève à 1000€/mois maximum, versée en fin d'exercice comptable, variable selon les capacités financières de l'association. La fondatrice a pu être rétribuée de 8200€ cette année.

Dans le cas d'une embauche, ce poste coûterait à l'association autour de 25 000€ (salaire et charges).

L'accompagnement et la formation de dirigeante sont réalisés par les associations Assopreneur.e et Anciela contre une participation libre et consciente de 140€.

Enfin, les honoraires de recherche de subventions, de 10% des montants collectés, s'élèvent à 250€ pour cet exercice.



## Compte de résultat

Charges	
<b>60-Achat</b>	<b>246 €</b>
Achats non stockés de matières et de fournitures	131 €
Fourniture d'entretien et de petit équipement	115 €
<b>61 - Services extérieurs</b>	<b>1 289 €</b>
Locations	1 125 €
Assurance	165 €
<b>62 - Autres services extérieurs</b>	<b>700 €</b>
Rémunérations intermédiaires et honoraires	250 €
Publicité, publication	383 €
Services bancaires	67 €
<b>64- Charges de personnel</b>	<b>8 200 €</b>
<b>65- Autres charges de gestion courante</b>	<b>230 €</b>
Accompagnement et formation de la dirigeante	140 €
Logiciel de comptabilité	90 €
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>10 665 €</b>
<b>86- Emplois des contributions en nature</b>	<b>17 160 €</b>
Mise à disposition gratuite de biens et prestations	700 €
Personnel bénévole	16 460 €
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>27 825 €</b>

Produits	
<b>74- Subventions</b>	<b>2 500 €</b>
Etat: FDVA	1 500 €
Commune(s):	1 000 €
<b>75 - Autres produits de gestion courante</b>	<b>9 793 €</b>
Adhésions	402 €
Participations aux frais	498 €
Dons	8 893 €
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>12 293 €</b>
<b>87 - Contributions volontaires en nature</b>	<b>17 160 €</b>
Prestations en nature	700 €
Bénévolat	16 460 €
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>29 453 €</b>

**Résultat : 1 627 €**

## BILAN COMPTABLE

Actif	2023-24	2022-23
<b>Actif Immobilisé</b>	0 €	0 €
<b>Actif Circulant</b>		
Créances	2 500 €	0 €
Disponibilité Trésorerie	916 €	1 333 €
<b>Total</b>	<b>3 416 €</b>	<b>1 333 €</b>

Passif	2023-24	2022-23
<b>Fonds Propres</b>		
Fonds Propres Avec Droits de Reprise	0 €	1 700 €
Réserves	0 €	0 €
Report à nouveau	-661 €	0 €
Excédent ou Déficit	1 627 €	-661 €
<b>Situation Nette</b>	<b>966 €</b>	<b>1 039 €</b>
<b>Dettes</b>		
Dettes Fournisseurs	250 €	294 €
Dettes Fiscales et Sociales	2 200 €	0 €
<b>Total</b>	<b>3 416 €</b>	<b>1 333 €</b>

Les produits réalisés cette année ont permis de :

- combler le déficit de 661€ enregistré lors du précédent exercice comptable,
- rembourser 1700€ à la fondatrice correspondant à la totalité des fonds engagés avec droit de reprise depuis la création de l'association.

Une fois les subventions touchées et les dettes acquittées, il reste à l'association 966€ à reporter à nouveau.

# PERSPECTIVES

## DES DÉFIS STRUCTURELS À RÉSOUDRE

Bien que le bilan de l'année soit très positif, des défis structurels importants sont à résoudre :

- 1 Le financement** : il reste insuffisant et fragile. Il est nécessaire de consacrer du temps à trouver d'autres entreprises partenaires.
- 2 Les locaux** : L'utilisation de locaux partagés engendre beaucoup de mise en place, qui demande du temps et de la manutention, y compris pour déplacer le matériel, stocké au club Chèvrefeuille ces derniers mois. L'accès aux poussettes et PMR de l'espace associatif est malaisé. Une personne est nécessaire à la surveillance de l'entrée le week-end afin de permettre les arrivées échelonnées. Il n'est pas disponible pendant les vacances scolaires et la réservation de chaque premier dimanche du mois ne peut être garantie. Les locaux du club ont besoin d'être rénovés, l'entrée est peu visible et peu engageante. La pluralité des locaux, avec leurs contraintes horaires spécifiques, engendre une certaine confusion et nous sommes limités dans nos activités par leur disponibilité. L'association a fait ses preuves ces deux dernières années, il est temps pour elle de chercher ses propres locaux.
- 3 Répartition de la charge de travail** : la présidente n'a pas pu mener de front la recherche de fonds, la communication, l'organisation et l'animation des événements, la mesure d'impact, etc. Au bord de l'épuisement en fin d'année, elle ne souhaite pas reprendre le même rythme pour une année supplémentaire. Une structuration de l'association en commissions bénévoles et la création de postes pour des services civiques ou des salariés seraient à envisager, selon les possibilités financières.

## PROJET DE CAFÉ ASSOCIATIF INTERGÉNÉRATIONNEL

Depuis le mois de mars, un projet d'implantation d'un café Chez Daddy dans les locaux actuels du club Chèvrefeuille Loisirs est en discussion. Nos missions sociales et nos fonctionnements étant très proches, le poste de gérante a été proposé à la présidente.

Étant donné l'avancement satisfaisant du projet, avec une perspective de lancement des travaux dès la fin de l'année 2024, une réunion publique a eu lieu le 30 avril. Des adhérents des deux associations, Panach'âges et Chèvrefeuille Loisirs, étaient présents, ainsi que des représentantes du voisinage immédiat et des élus de la mairie du 6e, Mme Tribalat, déléguée aux associations, et M. Soulier, délégué aux jeunes, aux seniors et au lien intergénérationnel.

Cependant, un différend avec d'autres élus de la mairie du 6e arrondissement a suspendu le projet pour une durée indéterminée.

## Le projet "Chez Daddy" une opportunité pertinente

Pour réaliser l'objet social de Panach'âges de manière plus complète et pérenne, le café Chez Daddy présente une solution pertinente aux difficultés structurelles évoquées :

- 1 Le financement** : le groupe Chez Daddy a déjà des partenaires financiers solides. Le poste de gérant de café Chez Daddy est salarié et permettrait à la fondatrice d'avoir un revenu correct et de cotiser pour sa retraite, ce qui n'a pas été le cas ces deux dernières années.
- 2 Les locaux** : L'ouverture d'un café intergénérationnel permet d'avoir un seul lieu, adapté dès sa conception, avec une ouverture possible 7j/7 24h/24 si besoin.
- 3 Un réseau** : le groupe Daddy comprend plusieurs cafés associatifs et il continue à essaimer. Faire partie d'un réseau permet de mutualiser certaines tâches telle que la communication, la recherche de financements ou la mesure d'impact. C'est un soutien important face aux difficultés et cela permet un échange d'expériences entre pairs.

### Un point de vigilance

La communication du groupe Chez Daddy est résolument tournée vers la solitude des seniors. Pour Panach'âges, chaque tranche d'âge a besoin de lien social et une attention particulière est dirigée vers les parents de jeunes enfants car le soutien à la parentalité est à l'origine même de l'association.

## UN TEMPS DE PAUSE POUR MIEUX REBONDIR !

L'avenir de Panach'âges est profondément lié à la réalisation ou non du projet de café Chez Daddy puisque ce dernier répond au même besoin social, dans le même quartier. Au vu du travail considérable à entreprendre pour dépasser les défis structurels qui seraient résolus si le café voyait le jour, le conseil d'administration a décidé de suspendre le développement de l'association et les activités régulières telles qu'elles ont eu lieu cette année, jusqu'à ce que la concrétisation ou l'abandon définitif du projet Chez Daddy soit certain.

Cette décision n'exclut pas la possibilité de rencontres ponctuelles ou régulières, menées à l'initiative des membres de Panach'âges. Les propositions des adhérents seront discutées lors de l'Assemblée Générale du 13 octobre 2024.

**CONTINUONS ENSEMBLE À OSER  
SE RENCONTRER, S'AMUSER, PARTAGER  
POUR RENDRE NOTRE QUARTIER  
TOUJOURS PLUS CONVIVIAL, INCLUSIF ET SOLIDAIRE !**



# MERCI

***“Aucun de nous, en agissant seul, ne peut obtenir la réussite.”*** Nelson Mandela

Je remercie chaleureusement pour leur soutien mon mari et mes enfants, mes amis, ma famille et belle-famille. Mes premiers bénévoles, participants et donateurs !

Toute ma gratitude à Anciela et à Assopreneur.e qui offrent aux initiatives citoyennes et associations un accompagnement de grande qualité, sans condition et gratuitement.

Ma reconnaissance va à chaque participant aux rendez-vous Panach'âges : moi aussi, j'ai besoin de vous, jeunes et moins jeunes, de rencontres et de convivialité. Nos échanges, vos sourires et vos yeux qui pétillent quand vous vous prenez au jeu sont mes plus belles récompenses. Merci pour vos enthousiasmes !

Je remercie en particulier mes chères audacieuses, membres du Conseil d'Administration, et chacun des jeunes de Made In Care, de l'Institut Carrel, de Lasalle et de Article 1 : votre aide et votre présence sont tellement précieuses ! Un grand merci à chaque adhérent qui s'est impliqué dans le fonctionnement de Panach'âges cette année.

Toute ma gratitude à Mme Moscariello, présidente du CCA6, qui nous a accordé l'utilisation plutôt intensive cette année de la belle salle de l'espace associatif Simone André et à Mme Roy, présidente du club Chèvrefeuille Loisirs, et à son conseil d'administration pour leur accueil chaleureux dans leurs locaux.

La recherche de financement est un sacré combat et je suis infiniment reconnaissante envers chaque adhérent qui joue le jeu de la participation libre et envers chaque donateur. Merci en particulier à mon mari, M. Emmanuel Batt qui, personnellement et au travers de son entreprise hand-e, a apporté à Panach'âges un soutien financier conséquent. Merci à M. Thévenin, gérant du Super U, pour son soutien financier et en boissons, à M. Desoras de l'agence Hey-oh! qui nous a offert une conception de flyer, au Crédit Mutuel, à l'Etat et aux élus de la Ville de Lyon qui nous ont accordé une subvention et à la mairie du 6e qui nous a offert l'impression d'affiches.

Et enfin, je n'oublie pas les équipes d>HelloAsso, de MailChimp et de Canva, et tous les développeurs de logiciels libres, pour leurs outils gratuits de grande qualité.

Claire Batt